

**Министерство образования и науки Республики Татарстан**  
**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ОСНОВАМ**  
**БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

---

**АЛГОРИТМ ПРАКТИЧЕСКОГО ТУРА**  
**Возрастная группа (10-11 классы)**

**ЗАДАНИЯ ВТОРОЙ СЕКЦИИ**  
**«КОМБИНИРОВАННАЯ ПОЛОСА ВЫЖИВАНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ**  
**СИТУАЦИЯХ ТЕХНОГЕННОЙ АВАРИИ С ЭЛЕМЕНТАМИ ОКАЗАНИЯ**  
**ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ И ЭЛЕМЕНТАМИ ОСНОВ ВОЕННОЙ**  
**СЛУЖБЫ »**

(максимальная оценка - *100 баллов*)

Комбинированная полоса выживания с элементами оказания первой помощи пострадавшим преодолевается участниками средней возрастной группы на местности, и представляет собой дистанцию, не менее 100 м., на которой выполняется 8 комбинированных заданий по выживанию в условиях природной среды, действиям в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, оказанию первой помощи пострадавшим.

Для прохождения комбинированной полосы выживания устанавливается контрольное время, отдельно: для девушек и для юношей. По истечении контрольного времени участник прекращает выполнение задания, за невыполненные задания баллы не начисляются.

Общее время прохождения комбинированной полосы выживания с элементами оказания первой помощи пострадавшим фиксируется членом жюри:

- секундомер включается членом жюри на линии старта по команде стартера: «Внимание! Марш!»;
- секундомер выключается членом жюри после прохождения участником всех зон дистанции в момент пересечения финишной черты.

**ЗАДАНИЕ 1. Оказание первой помощи пострадавшему**

**Оборудование этапа:** робот-тренажер с режимом работы «ранение бедренной артерии» с индикацией действий, робот-тренажер с режимом работы «состояние кома» с индикацией действий набор бинтов, перчатки медицинские смотровые нестерильные, косынка медицинская, стикеры, карандаш простой, бутылка с холодной водой, подручные средства (ремень, галстук, косынка медицинская, шарф, тканевые ленты, карандаши), универсальная спасательная петля (допускается изготовленная из верёвки Ø 10-14 мм).

**Условия:** на земле в ограниченном пространстве 2×3 метра под электрическими проводами, натянутыми на высоте 60 см лежит пострадавший, который кричит от боли, у его ноги образовалась большая лужа крови. Второй пострадавший наблюдается полное отсутствие контакта с окружающим миром и отсутствие психической деятельности. Возможность вызвать спасательные службы отсутствует. Необходимо соблюдая меры безопасности оказать первую помощь и извлечь пострадавших из опасного места.

**Алгоритм выполнения задания:** оказать первую помощь в соответствии с характером повреждений соблюдая требования перечня мероприятий по оказанию первой помощи (приказ Минздравсоцразвития России от 4 мая 2012 г. № 477н). Повязку на рану не накладывать, время наложения жгута не фиксировать.

1. Участник оценивает обстановку, убеждается в безопасности оказания первой помощи.
  2. Выявляет кровотечение, определяет его тип.
  3. Выбирает предмет для изготовления импровизированного жгута.
  4. Накладывает кровоостанавливающий жгут (импровизированный кровоостанавливающий жгут), подложив ткань.
  5. Извлекает пострадавшего из опасного места с помощью универсальной спасательной петли («Петля за ноги»).
- Способ вязки: ноги пострадавшего укладывают вместе или одна на другую. УСП, сложенная вдвое, продевается под ногами и делается удавка. Для фиксации удавки вяжется узел «простой штык».
6. При выполнении задания оказывает пострадавшему психологическую поддержку (разговаривает с пострадавшим).
  7. Не проверено наличие пульса на сонной артерии.
  8. Поворот на живот не сделан в течение 2-х минут от начала старта.
  9. При повороте не подстрахован шейный отдел позвоночника.
  10. Приложить холод к голове и оставить в таком положении до прибытия бригады скорой помощи.
  11. Берёт секундомер, ставит его на паузу, и кладёт секундомер в установленное жюри место.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 45 баллов.

**Контрольное время на выполнения задания: 5 минут.**

## **ЗАДАНИЕ 2. Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК) на незаражённой местности.**

**Оборудование этапа:** общевойсковые защитные комплекты (ОЗК) разных размеров, брючный ремень.

**Условия:** На площадке выполнения задания разложены общевойсковые защитные комплекты (ОЗК) разных размеров. Необходимо надеть ОЗК, соблюдая приведенный ниже алгоритм. ОЗК надевается без противогаза и перчаток.

**Алгоритм выполнения задания:** 1. Участник надевает брючный ремень.

2. Берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.
3. Надевает защитные чулки поверх обуви, застёгивает все хлястики, подвязывает тесёмки к поясному ремню.
4. Надевает защитный плащ в рукава.
5. Надевает петли на низах рукавов на большие пальцы.
6. Накидывает капюшон на голову и застёгивает борта защитного плаща на 6 верхних шпеньков.
7. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.

**Контрольное время на выполнения задания:** для девушек – 2 минуты 50 секунд;  
для юношей – 2 минуты 40 секунд.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильное выполнение задания – 15 баллов.

## **ЗАДАНИЕ 3. Преодоление участка местности разрушенного моста по балкам.**

**Условия:** Зона заболоченного участка, растянутой на площади 4,0 x 6,0 метра на высоте 0,30 м, ширина балок 150 мм длина балок 1500 мм. Задание выполняется в зоне технологической аварии, что привело к разрушению моста частично,

который расположился Z образно.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник по команде члена жюри берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.
2. Во время передвижения по узким опорам (балкам) разрушенного моста корпус подается вперед, ноги слегка согнуты, ступни ног ставятся прямо вдоль опоры (балки). Смотреть на опоры (балки) и разрывы между ними. Разрывы преодолеваются мягким прыжком без потери скорости. Приземляться следует на слегка согнутые ноги.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильное выполненное задание – **5 баллов.**

**Контрольное время на выполнения задания: 40 секунд.**

**ЗАДАНИЕ 4. Изготовление из подручных средств «Линь спасательный», и спасение пострадавшего на воде.**

- Алгоритм выполнения задания:**
1. Участник берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.
  2. Берёт верёвку, самостоятельно набирает необходимое количество петель.
  3. Производит заброс верёвки в обозначенную зону.
  4. Касается верёвкой пола (необходимо удостовериться в удержании верёвки в зоне).
  5. Извлекает всю верёвку на берег, при наличии узлов развязывает их.
  6. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильное выполнение задания – **10 баллов.**

**Контрольное время на выполнения задания: 2 минут**

*\*При данных ошибках участник не может выполнять задание 5.*

**ЗАДАНИЕ 5. Оказание первой помощи пострадавшему с симптомами общего переохлаждения.**

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильное выполнение задания – **10 баллов.**

**Контрольное время на выполнения задания: 1 минута**

**ЗАДАНИЕ 6. Неполная разборка и сборка модели массогабаритной автомата.**

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник по команде члена жюри берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.
2. В произвольном порядке производит неполную разборку и сборку автомата, снаряжает магазин патронами и разряжает его.
3. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **5 баллов.**

**Контрольное время на выполнения задания: 50 секунд юноши и 60 секунд девушки.**

*\*При данных ошибках участник не может выполнять задание 7 и 8.*

**ЗАДАНИЕ 7. Преодоление ползком участка местности (зоны обстрела)**

**Условия:** Зона обстрела обозначена камуфляжной сеткой, растянутой на площади 3,0

х 6,0 метра на высоте 0,7 м., с прикрепленными к ней колокольчиками. Задания в зоне обстрела выполняются в положении лежа без права касания натянутой сетки (каждое касание сетки - звон колокольчика, является условным попаданием под выстрел противника).

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **5 баллов**.

**Контрольное время на выполнения задания: 50 секунд юноши и 60 секунд девушки.**

### **ЗАДАНИЕ 8. Поражение условного противника.**

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Поочерёдно метает гранаты в цель.

2. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **5 баллов**.

**Контрольное время на выполнения задания: 30 секунд**